

KORONER ARTER HASTALIĞI OLAN BİREYLERİN SAĞLIK OKURYAZARLIK DÜZEYLERİ, HASTA İLAÇ UYUMU VE AKTİFLİK DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ



Arzu OZAN

ORCID 0009-0009-9762-2503

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 17.06.2025



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Koroner arter hastalığı
- ✓ Sağlık okuryazarlığı
- ✓ İlaç uyumu
- ✓ Aktivite
- ✓ Hasta aktivitesi

İLETİŞİM

E-POSTA:
arzu03ceyhan@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
tel: +90 224 294 2462
E-POSTA:
pehlivans@uludag.edu.tr

DANIŞMAN

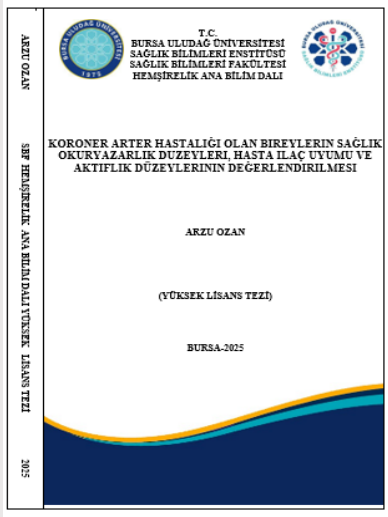
Doç. Dr. Seda PEHLİVAN
ORCID 0000-0002-1670-0672
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma koroner arter hastalığı (KAH) olan bireylerin sağlık okuryazarlık düzeyleri, hasta ilaç uyumu ve aktivite düzeylerinin değerlendirilmesi amacıyla yapıldı.

Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı nitelikteki araştırma, 15.04.2024-08.11.2024 tarihleri arasında Bursa Şehir Hastanesi kardiyoloji kliniklerinde KAH tanısı ile yatan 371 hasta ile yürütüldü. KAH olan bireylerin yaş ortalaması 63,06 ($\pm 12,733$)'tür. Bireylerin %56,6'sı erkek, %39,1'i ilkökul mezunudur. En sık görülen ek hastalıklar hipertansiyon (%66), diyabet (%45)'dir. Hastaların TSOYÖ-32 puan ortalamaları 24,62 $\pm$ 13,09, Hasta Aktivite Düzeyi puan ortalaması 65,54 $\pm$ 18,21'dir. "İlaçlarımı kullanmayı unuturum.", "İlaç bıraktığım dönemler olur." ve "İlaç yan etkilerinden dolayı bıraktığım olur." ifadelerine evet yanıtını verenlerde sağlık okuryazarlığı ve hasta aktivite düzeyi puan ortalamaları, daha düşüktür. Sağlık okuryazarlığının ve hasta aktivitesinin ileri yaş, kadın cinsiyet, düşük eğitim düzeyi, geniş aile yapısı, düşük gelir düzeyi, ek kronik hastalık varlığı, hastane yatış sayısı, medikal tedavi uygulanması, hastalık süresinin uzaması, günlük kullanılan ilaç sayısının fazla olması ilaç yan etkisinin bulunması, hastalık hakkında bilgi sahibi olmama durumu ve bilgi sahibi olanlarda alınan bilgi kaynağının aile, arkadaş gibi yakın çevreden olması, ilaç kullanımını unutma, ilaç yan etkileri nedeniyle bırakma gibi durumlarda negatif yönde etkilendiği saptandı. Sağlık okuryazarlığı puanı ile hasta aktivite düzeyi puanı arasında pozitif yönde korelasyon olduğu ($r=0,816$; $p<0,001$) belirlendi.



TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Koroner arter hastalarında sağlık okuryazarlığı, ilaç uyumu ve hasta aktifliğini etkilemektedir. Koroner arter hastalarında sağlık okuryazarlığını teşvik eden program ve sağlık politikalarının yararlı olabileceği vurgulanmaktadır.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Pehlivan, S., Erbay Dallı, Ö., Yılmaz Bozkurt, Z., Ceyhan, A., vd. (2024). Romatoid Artrit Bilgi Düzeyi Anketi Türkçe versiyonunun (RAKE-T) psikometrik özelliklerinin değerlendirilmesi: Metodolojik bir çalışma. *Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*, 50(3), 471-477. <https://doi.org/10.32708/uutfd.1576774>
2. Erbay Dallı, Ö., Pehlivan, S., Ocak, T., Ceyhan, A., & Pehlivan, Y. (2024). Psychometric properties of the Turkish version of Spondyloarthritis Knowledge Questionnaire: A methodological study. *European Journal of Rheumatology*, 11(2), 39-45. <https://doi.org/10.5152/eurjrheum.2024.24005>